

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Referat Gemeinschaftsverpflegung
und Qualitätssicherung

Eva Hoffmann

Godesberger Allee 18
53175 Bonn

Telefon 0228 3776-636

E-Mail hoffmann@dge.de

Veranstaltungsort

FZG Fortbildungszentrum Gastgewerbe GmbH
Kohlenstr. 28/30
04107 Leipzig

Telefon 0341 70246413

www.fzg-bildungszentrum.de

Wegbeschreibung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Von Leipzig Hauptbahnhof (tief) mit den S-Bahnen (1, 2, 3, 4, 5, 5X oder 11) in 8 Minuten bis Haltestelle Bayerischer Bahnhof (Fahrtrichtungen Stötteritz, Borna, Connewitz, Wurzen oder Zwickau).

Von der Haltestelle aus erreichen Sie das FZG zu Fuß in 5 Minuten über die Arthur-Hoffmann-Straße und die Kohlenstraße.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Durchgeführt von:



in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

**Fit
im Alter**
Gesund essen, besser leben.

Umsetzung des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“

Seminar

Leipzig, 17. April 2018



Für Küchenleitungen und Küchenfachkräfte aus dem Bereich der Seniorenverpflegung

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

www.in-form.de
www.fitimalter-dge.de

In stationären Senioreneinrichtungen sind die Verpflegung und das damit verbundene Wohlfühl von großer Bedeutung. Die Mahlzeiten werden für viele Bewohnerinnen und Bewohner als Höhepunkt angesehen. Darüber hinaus werden hohe Ansprüche an die ernährungsphysiologische Qualität der Speisen gestellt.

Ziel des Seminars ist es, die Kenntnisse der Fachkräfte zur Gestaltung eines vollwertigen Speisenangebots für gesunde und mangelernährte Bewohnerinnen und Bewohner von Senioreneinrichtungen zu erweitern und zu vertiefen. Neben Informationen über Nährstoffe und eine optimale Lebensmittelauswahl, steht die Erstellung eines Wochenspeisenplans im Mittelpunkt des Seminars. Alle Inhalte werden gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern praxisnah erarbeitet, um eine konkrete Umsetzung ins berufliche Handeln sicherzustellen. Darüber hinaus steht ausreichend Zeit für den Erfahrungsaustausch zur Verfügung.

Das Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Neben Seminarunterlagen erhalten Sie zum Abschluss eine Teilnahmebescheinigung.

Die **Kosten** pro Teilnehmendem betragen **110 Euro**, inklusive Seminarunterlagen und Pausengetränken. Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Programm

Dienstag, 17. April 2018
09.00 bis 17.00 Uhr

Begrüßung und Einführung ins Thema

Gestaltung der Verpflegung

Update Nährstoffe, optimale Lebensmittelauswahl und Lebensmittelauswahl bei Mangelernährung, Bedeutung der Essbiografie

Anforderung an den Speiseplan

Erstellung und Beurteilung eines Wochenspeisenplans für die Vollverpflegung, Einführung in die Nährstoffoptimierung

Rahmenbedingungen in Einrichtungen und für die Verpflegung

Kenntnisse zu spezieller Ernährung, Kau- und Schluckstörungen sowie zu den Rahmenbedingungen in der Einrichtung



Grundlage des Seminars ist der DGE-Qualitätsstandard. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung

bis zum 6. April 2018

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Ansprechpartnerin: Elke Thieme

Telefon 0228 3776-873

Telefax 0228 3776-78873

E-Mail thieme@dge.de

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung, mit der Ihre Anmeldung verbindlich wird.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Zahlungsbedingungen:** Die Seminargebühren sind 14 Tage nach Rechnungserhalt fällig.
- Rücktrittsbedingungen:** Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 Euro fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.
- Copyright:** Die während der Seminare den Teilnehmern zur Verfügung gestellten Unterlagen dürfen ohne schriftliche Genehmigung nicht vervielfältigt, nachgedruckt, übersetzt oder an Dritte weitergegeben werden. Im Übrigen gilt das Urheberrecht.
- Ausfall einer Veranstaltung:** Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden.